

N.i.L.

barvital

Hinweis:

Für Allergiker halten wir eine speziell mit Allergenen und Zusatzstoffen gekennzeichnete Speisekarte bereit, die Ihnen unser Service gern überreicht. Weitere Informationen zu diesem Thema befinden sich auf der letzten Seite dieser Karte.

N.i.L. barvital

Neue innovative Lebenslust

Das N.i.L. versteht sich als ein Ort für Menschen, die anregende Kommunikation, entspannte Atmosphäre, angenehmes Ambiente und qualitativ hochwertige Speisen als Einheit erleben wollen.

Es bietet einen Rahmen, in dem Essen und Freude die gleiche Bedeutung erhalten.

Nehmen Sie sich bei uns die Zeit, wieder einmal etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Seien Sie unser Gast und genießen Sie die stets frisch zubereiteten und gesunden Speisen.

Wir haben bei der Gestaltung der Speisekarte großen Wert darauf gelegt, dass Sie einen schnellen Überblick darüber erhalten, welche Gerichte vegetarisch oder vegan angeboten werden.

Die Rubrik **Wohlfühl- und Gute-Laune-Küche** bietet zudem eine Auswahl von Speisen für alle Gäste an, die nur Appetit auf eine Kleinigkeit verspüren.

Frisch, kreativ, köstlich und immer mit der besonderen Note!

Kosten Sie jeden Tag voll aus – mit Wellfood zum Frühstück, zum Mittag, am Abend und mit kleinen Snacks zwischendurch.

Wir servieren Ihnen Frische vom Feinsten und sind Gastgeber mit Leib und Seele, nehmen Sie uns beim Wort!

N.i.L.

barvital

Fit in den Tag

Das Frühstück ist nicht nur die wichtigste Mahlzeit des Tages, sondern schafft auch die Grundlage für einen guten Start in den Tag! Hochwertige Proteine und Vitamine, wie sie im vollen Korn, in Säften und Milchprodukten enthalten sind, sorgen für Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Unsere Brot- und Brötchensorten sind vegan.

Ein großes Heißgetränk Ihrer Wahl ist im Frühstückspreis enthalten!

Französisches Frühstück € 7,50

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, 2 Croissants, Butter, hausgemachte Konfitüre und Nutella **oder** Honig

Rührei Frühstück mit Gemüse € 8,90

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, 1 Scheibe Vollkornbrot und 1 Brötchen **oder** 1 Baguette, Butter, Vital-Rührei mit frischem Gemüse, Kräutern und Kürbiskernen

Rührei Frühstück mit Serrano € 9,80

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, 1 Scheibe Vollkornbrot und 1 Brötchen **oder** 1 Baguette, Butter, Rührei mit luftgetrocknetem Serranoschinken^{1,2} und Schnittlauch

Klassisches Frühstück € 9,80

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, Brotkorb mit 1 Brötchen, 1 Baguette und 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter, hausgemachte Konfitüre, Schnittkäse, Brie, gekochtes Ei, variierender Aufschnitt^{1,2}, Fleischsalat^{1,2} **oder** hausgemachter Eiersalat

Vegetarisches Frühstück € 9,80

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, Brotkorb mit 1 Brötchen, 1 Baguette und 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter, hausgemachte Konfitüre, Schnittkäse, Brie, Kräuterquark, hausgemachter Eiersalat, Joghurt mit frischen Früchten

Mediterranes Frühstück € 10,80

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, Brotkorb mit 1 Baguette und 2 Brötchen, Butter, hausgemachte Konfitüre, luftgetrockneter Serranoschinken^{1,2}, mediterrane Salami^{1,2}, Manchegokäse, Tomate-Mozzarella mit Balsamico & Olivenöl

Fitness Frühstück € 11,50

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, Brotkorb mit 1 Mehrkornbrötchen und 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter, Portion Rührei, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, Pastrami^{1,2,4}, Schnittkäse, Kräuterquark, Bircher Müsli & frische Früchte

Veganes Frühstück

€ 11,50

Großes Heißgetränk nach Wahl (mit Sojamilch), 0,1 frisch gepresster Orangensaft, vegane Brotkorbzusammenstellung mit 1 Brötchen, 1 Scheibe Vollkornbrot und 1 Baguette, Pflanzenmargarine, hausgemachte vegane Konfitüre, Hummus, variierender veganer Aufstrich, Tomaten-, Gurken- und Avocadoscheiben mit Balsamico & Olivenöl, Obstsalat aus frischen Früchten

Verwöhn Frühstück

€ 14,90

Großes Heißgetränk nach Wahl, 0,1 frisch gepresster Orangensaft, 0,1 Glas Prosecco, Brotkorb mit 1 Brötchen, 1 Baguette, 1 Scheibe Vollkornbrot und 1 Croissant, Butter, hausgemachte Konfitüre, Nutella, Joghurt mit frischen Früchten, Pastrami^{1,2,4}, Räucherlachs mit Sahne-
meerrettich, luftgetrockneter Serranoschinken^{1,2}, mediterrane Salami^{1,2}, Schnittkäse, Brie, Portion Rührei mit Schnittlauch **oder** hausgemachter Eiersalat

Müsli & More

Crunchy Müsli mit Joghurt € 4,20
aus Vollkornhaferflocken und Kokosnuss

Crunchy Müsli mit Joghurt und frischen Früchten € 5,70

Bircher Müsli € 4,20

Bircher Müsli mit frischen Früchten € 5,70

Frischer Obstsalat € 3,90

Joghurt mit frischen Früchten € 4,90

„Dreierlei“ € 4,90

Bircher Müsli, frische Früchte und Joghurt
zusammen in einer Schale

Mango-Lassi Gl. 0,2 € 3,50

(Naturjoghurt, Mango) Gl. 0,3 € 4,50

Mini-Schale Joghurt € 1,50

Mini-Schale Crunchy € 1,70

Mini-Schale Bircher € 1,70

Mini-Schale frischer Obstsalat € 1,80

Einzelbestellungen zum Frühstück

Gekochtes Ei € 1,20

Rührei & Schnittlauch € 4,20

Rührei & frisches Gemüse € 4,80

Rührei & Serranoschinken^{1,2} € 5,90

1 Scheibe Vollkornbrot € 0,80

1 Brötchen € 1,20

1 Baguette € 1,20

1 Croissant € 1,50

Portion Butter, Konfitüre, Nutella, Honig je € 0,90

Portion Schnittkäse, Brie, Frischkäse, Kräuterquark je € 1,50

Portion hausgemachter Eiersalat, Fleischsalat^{1,2} je € 2,00

Portion mediterrane Salami^{1,2} € 2,00

Portion Pastrami^{1,2} € 3,50

Portion luftgetrockneter Serranoschinken^{1,2} € 3,50

Portion Räucherlachs mit Sahne-
meerrettich € 3,50