

Fitnesswochen im N.i.L.

Unsere Vital-Küche kreiert den ganzen Februar neue Gerichte für noch mehr Power, Gesundheit und Wohlbefinden, damit Sie rundherum fit in den Frühling starten können!

Unsere Aktionskarte in 6 Teilen

Jetzt Z W E I T E R Teil von Mo. 06.02. bis Do.09.02.2012

S U P P E

Ravioli- Bouillabaisse mit frischem Fisch, Karotten, Lauch, Fenchel, Kirschtomaten, Olivenöl, Weißwein, Safran € 5,90

S A L A T E

Lauwarmer Linsensalat

mit Karotten, Sellerie, Schnittlauch, Essig, Öl, Joghurt und Quittengelee
- Rein vegetarisch € 8,90
- mit Dorade € 11,90

Romanesko-Salat mit Garnelen,

Avocado, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Schnittlauch, Zitronensaft, Knoblauch, Walnüssen und Kürbiskernen auf gemischtem Blattsalaten € 10,90

GERICHTE O H N E S Ä T T I G U N G S B E I L A G E

Gebratene Rinderfiletstreifen

mit Lauch, Mangold, Paprika, Sprossen, Ingwer, Sojasauce, Kokosmilch und Palmzucker € 7,90

Kokos-Garnelen-Spieße (warm)

mit Mango Dip, Chili und Lauchzwiebeln sowie Salatbeilage € 7,90

GERICHT M I T S Ä T T I G U N G S B E I L A G E

Pasta mit Jacobsmuscheln,

Frühlingszwiebeln, grünem Spargel, Olivenöl, Limette und schwarzem Pfeffer € 11,90

N.i.L.
barvital